



# La prière de sérénité

– Reinhold Niebuhr (1892-1971)

Seigneur, accorde-nous...

La **sérénité** d'accepter les choses que nous ne pouvons pas changer,

le **courage** de changer celles que nous pouvons changer,

et la **sagesse** de savoir faire la différence.

La **patience** d'attendre les choses qui prennent du temps,

la **gratitude** pour tout ce que nous avons,

et la **tolérance** vis-à-vis de ceux qui mènent un combat différent.

La **liberté** de dépasser les limitations de nos vieilles habitudes,

la **capacité** de ressentir Ton amour pour nous,

et notre amour les uns pour les autres,

ainsi que la **force** de nous relever pour tenter à nouveau notre chance

quand nous avons l'impression qu'il n'y a plus d'espoir.

*Traduction de l'original anglais « Prayer of Serenity » par Berniris*

*Vous retrouverez ce texte et beaucoup d'autres, ainsi que plein de diaporamas, sur le site : <http://www.lebongrain.com>*